

Wie zijn wij en wat doen we?

BreinTalent geeft gezonde-focus-trainingen aan particulieren en bedrijven. Wij zijn officieel gecertificeerde trainers en gebruiken een geavanceerd neurofeedbackprogramma.

Dit programma optimaliseert het brein waardoor het veerkrachtiger, flexibeler en stabiel wordt.

Voor wie?

Rust in je hoofd zorgt dat je je beter kunt focussen op wat voor jou belangrijk is. Onze gezonde-focus-trainingen hebben effect op alle aspecten van het functioneren: fysiek, mentaal en energetisch. Hierdoor kun je het beste uit jezelf halen.

Onze trainingen zijn geschikt voor ieder brein.



Effecten van onze gezonde-focus- trainingen

Beter slapen waardoor:

- Sneller en beter herstel van inspanningen
- Sneller en beter herstel van blessures
- Beter focus bij trainingen en wedstrijden
- Beter en langere concentratie bij wedstrijden
- Beter peakperformance



**Neem contact op voor
een vrijblijvende kennismaking!**

Contactgegevens

Marieke Oosterhuis

Bezoekadres
Eratolaan 13-A
5631 KP Eindhoven

Telefoon
040 269 12 85
06 15 09 51 03

E-mail
info@breintalent.nl

Website
www.breintalent.nl

